



en digitaal gezond werken

Xander Koppelmans
Maart 2024





**We proberen allemaal om 9 crisissen tegelijk
het hoofd te bieden....**

1. Koopkracht / Inflatie
2. Energiecrisis
3. Personeelscrisis
4. Wooncrisis
5. Grondstoffencrisis
6. Stikstofcrisis
7. Klimaatcrisis
8. Oorlog in Oekraïne/Palestina
9. Coronagevolgen

Maar die 10^e... dat is je grootste... Cybercrime



IK BEN GEHACKT..



50%
van het MKB

Bron: Hackers gemeenschap



Groeit naar 95%

2023: 2,2 miljoen slachtoffers
Jaarlijks +68%

Cybercrime overstijgt drugscriminaliteit
Schade in Nederland 16 miljard per jaar
Schade wereldwijd 365 miljard per jaar

Bron: Politie, CBS, VPNgids

';-have i been pwned?

Check if your email or phone is in a data breach.

sender@photographics.nl pwned?

Oh no — pwned!

3 Steps to better security

- Step 1: Protect yourself using TwoStep
- Step 2: Enable 2-factor authentication and enter the code to lock your account
- Step 3: Subscribe to notifications for any other breaches. Don't just change that other password.

Don't Donate

Breaches you were pwned in

- Adobe:** In October 2013, 123 million Adobe accounts were breached with each containing an internal ID, username, email, encrypted password and a variety of data to be shared. The password encryption was poorly done and some were quickly cracked back to plain text. The compromised data also disclosed details about the customers adding further to the risk that hundreds of millions of Adobe customers already faced.

Compromised data: Email addresses, Passwords, IDs, Payments, Transactions
- Data Breach from PDL Customer:** In October 2010, security researchers (Gary King and Bob Ostrowski) discovered an unsecured database system holding 1.2 billion records of personal data. The personal data included an online banking ID was accessed from data-ministers website "Proton Data Labs" (PDL) and contained 622 million unique email addresses. The server was not owned by PDL and it's believed a customer failed to properly secure the database. Exposed information included email addresses, phone numbers, social media profiles and 128 binary data.

Compromised data: Email addresses, Company, Geographic location, Job titles, Names, Phone numbers, Social media profiles
- Dropbox:** In May 2012, Dropbox suffered a data breach which exposed the email addresses of tens of millions of their customers. In August 2014, they found password hashes for customers they believed were at risk. A large volume of data trafficking over 58 million records from approximately 100 million unique and included email addresses and related hashes of passwords (half of them being null or their hashes).

Compromised data: Email addresses, Passwords
- LinkedIn:** In May 2016, LinkedIn had 354 million email addresses and passwords exposed. Originally hacked in 2012, the data remained out of sight and being offered for sale on a dark market aka "pwn2store". The passwords in the breach were stored as SHA1 hashes without salt, and not regarded of which were quickly cracked in the days following the release of the data.

500
~~167~~ Million
LinkedIn
 Hacked accounts on SALE!

www.haveibeenpwned.com

Dinsdag 23 januari 2024 | Het laatste nieuws het eerst op NU.nl



Onderzoekers vinden megabestand met 26 miljard gestolen online gegevens

Door onze techredactie

23 jan 2024 om 12:04
 Update: 2 uur geleden

88 reacties [Deeln](#)

Onderzoekers van **Cybernews** hebben een enorm datalek gevonden met de gegevens van 26 miljard online accounts. Voor zover bekend werd niet eerder een database gevonden met zoveel gestolen gegevens.

Het bestand bevat inloggegevens zoals accountnamen en wachtwoorden, maar ook andere "gevoelige" data, schrijven de onderzoekers.

In totaal heeft het bestand een omvang van zo'n 12 terabyte. Waarschijnlijk staan er veel dubbelingen in de dataset en komt veel van de informatie uit eerdere datalekken, cyberaanvallen en openbare databanken.

Wie de eigenaar van dit enorme pakket aan informatie is, is niet bekend. De onderzoekers noemen de dataset extreem gevaarlijk, omdat kwaadwillenden de gegevens kunnen gebruiken voor verschillende soorten cyberaanvallen. Voorbeelden daarvan zijn identiteitsdiefstal, phishing en inbraken op persoonlijke accounts, schrijven de onderzoekers.

Lek bevat ook Nederlandse gegevens

Cybernews publiceerde een lijst van diensten waarvan de meeste geflekte data afkomstig zijn. Het Chinese bedrijf Tencent prijkt bovenaan. Daarvan zijn anderhalf miljard gegevens afkomstig. Daarna volgen het Chinese Weibo (504



www.politie.nl/informatie/checkjehack



Xander Koppelmans

een paar jaar geleden...

- **Trotse ondernemer | eigenaar reclamebureau
Photographics | PHGR.BV sinds 1991**
- **18 jaar getrouwd**
- **1 heerlijke zoon**
- **Woont comfortabel in de Brabantse bossen**
- **Werkt in Goes / Zeeland**
- **Rookt niet**

Xander Koppelmans

in dienst van eigen holding XTRACT BV

Holding:



- verhuurt Xander Koppelmans aan Studio PHGR BV.
- eigenaar bedrijfspand
- pensioen

**Productie BV:
STUDIO PHGR BV**



8 man vaste dienst, 30 parttimers/freelancers
1200 relaties / 400 actieve klanten / 90 lopende orders
+ ontwerpstudio
+ fotostudio
+ videostudio
+ communicatieadvies

**Elk bedrijf is een
complex ecosysteem:**

1200 relaties

400 actieve klanten

minimaal 90 lopende orders

Team

competenties

scholing/inspiratie

werkdruk

ontwikkeling

goede sfeer

ontspanning

Accountant

boekhouding

Leveranciers

goederen

Arbodienst

welzijn personeel

Verzekeringen

verzekeringen

Automatisering

leveranciers hardware/software

systeembeheer/onderhoud/diensten

contracten en geschillen

Advocaat

Bank

Freelancers

cameramensen/fotografen/copywriters

stagiaires

tijdelijke krachten

**Productie BV:
STUDIO PHGR BV**

**studio
PHGR**

**Elk bedrijf is een
complex ecosysteem:**

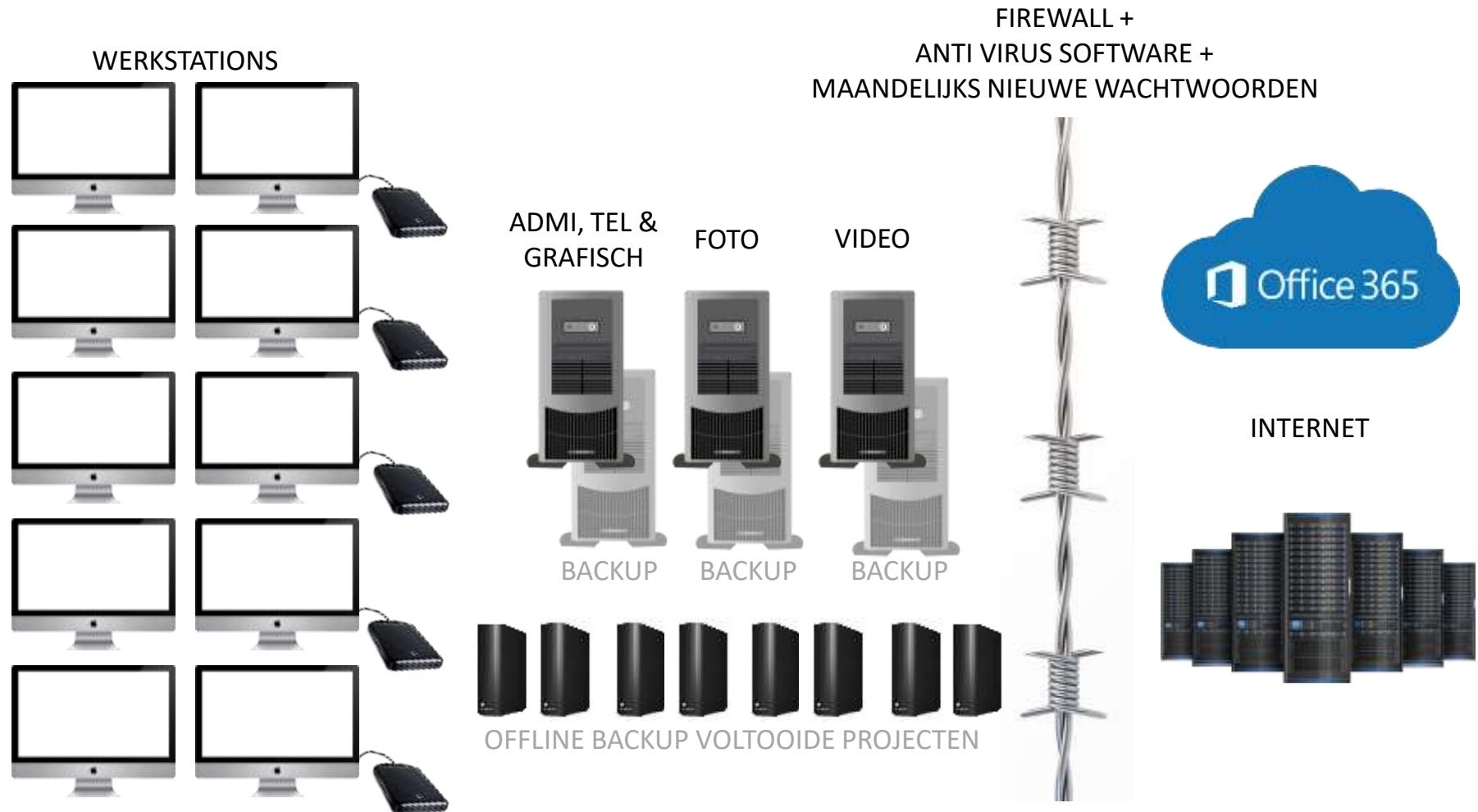
**Productie BV:
STUDIO PHGR BV**

**studio
PHGR**

- ✓ **1200 relaties**
- ✓ **Team**
- ✓ **Accountant**
- ✓ **Leveranciers**
- ✓ **Arbodienst**
- ✓ **Verzekeringen**
- ✓ **Automatisering**
- ✓ **Advocaat**
- ✓ **Bank**
- ✓ **Freelancers**
- ✓ 400 actieve klanten
- ✓ minimaal 90 lopende orders
- ✓ competenties
- ✓ werkdruk
- ✓ goede sfeer
- ✓ boekhouding
- ✓ goederen
- ✓ welzijn personeel
- ✓ verzekeringen
- ✓ leveranciers hardware/software
- ✓ systeembeheer/onderhoud/diensten
- ✓ contracten en geschillen
- ✓ cameramensen/fotografen/copywriters
- ✓ stagiaires
- ✓ tijdelijke krachten
- ✓ scholing/inspiratie
- ✓ ontwikkeling
- ✓ ontspanning

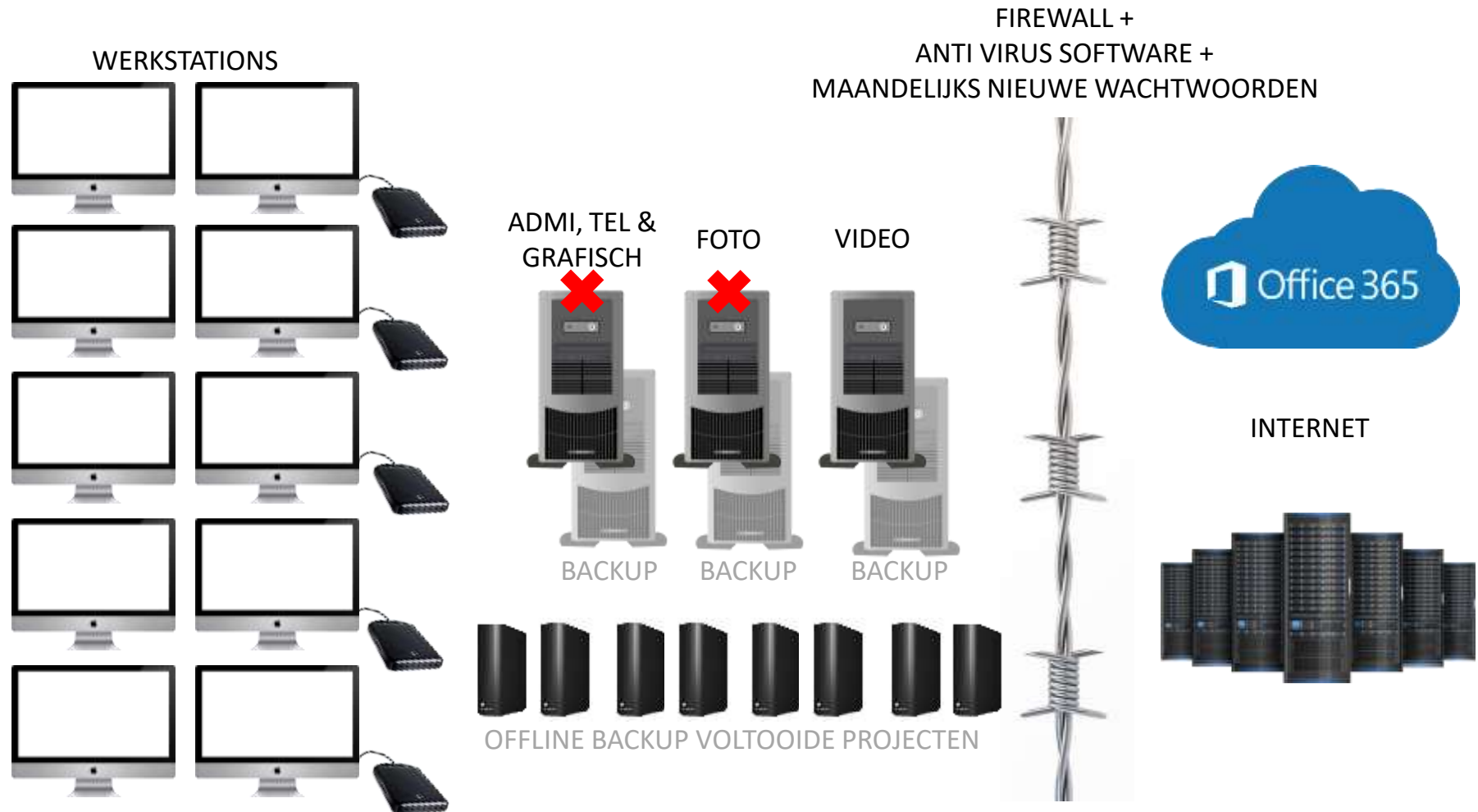






24/7 SYSTEEMBEHEER VANUIT AMSTERDAM

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
14			1	2 10:30 hack	3 Goede vrijdag	4	5 1e Paasdag
15	6 2e Paasdag	7	8	9 Xander jarig	10	11	12
16	13	14	15	16	17	18	19
17	20	21	22	23	24	25	26
18	27 Koningsdag	28	29	30			



24/7 SYSTEEMBEHEER VANUIT AMSTERDAM

1. Een noodplan

- Wat doe je eerst?
- Wat doe je zeker niet?
 - Wie bel je?
- Verzekering
- Bedrijfscontinuïteit/ processen
 - Ketenveiligheid
- Interne en externe comm./media
 - Juridisch
 - Techniek
 - etc



1. Een noodplan
2. **Moeilijk wachtwoord**
3. **2-factor authenticatie**

Brute force aanval



- 1) Raden van het wachtwoord
- 2) Alle data automatisch in de prullenbak.
- 3) Prullenbakken direct geleegd.
- 4) **Je bedrijf is digitaal verdwenen.**
(foto's, video's, grafisch werk, administratie, telefonie, planning, offertes, etc)

TIME IT TAKES A HACKER TO BRUTE FORCE YOUR PASSWORD

Number of Characters	Numbers Only	Lowercase Letters	Upper and Lowercase Letters	Numbers, Upper and Lowercase Letters	Numbers, Upper and Lowercase Letters, Symbols
4	Instantly	Instantly	Instantly	Instantly	Instantly
5	Instantly	Instantly	Instantly	Instantly	Instantly
6	Instantly	Instantly	Instantly	1 sec	5 secs
7	Instantly	Instantly	25 secs	1 min	6 mins
8	Instantly	5 secs	22 mins	1 hour	8 hours
9	Instantly	2 mins	19 hours	3 days	3 weeks
10	Instantly	58 mins	1 month	7 months	5 years
11	2 secs	1 day	5 years	41 years	400 years
12	25 secs	3 weeks	300 years	2k years	34k years
13	4 mins	1 year	16k years	100k years	2m years
14	41 mins	51 years	800k years	9m years	200m years
15	6 hours	1k years	43m years	600m years	15 bn years
16	2 days	34k years	2bn years	37bn years	1tn years
17	4 weeks	800k years	100bn years	2tn years	93tn years
18	9 months	23m years	6tn years	100 tn years	7qd years

USING CHATGPT HARDWARE TO BRUTE FORCE YOUR PASSWORD IN 2023

Number of Characters	Numbers Only	Lowercase Letters	Upper and Lowercase Letters	Numbers, Upper and Lowercase Letters	Numbers, Upper and Lowercase Letters, Symbols
4	Instantly	Instantly	Instantly	Instantly	Instantly
5	Instantly	Instantly	Instantly	Instantly	Instantly
6	Instantly	Instantly	Instantly	Instantly	Instantly
7	Instantly	Instantly	Instantly	Instantly	Instantly
8	Instantly	Instantly	Instantly	Instantly	1 secs
9	Instantly	Instantly	4 secs	21 secs	1 mins
10	Instantly	Instantly	4 mins	22 mins	1 hours
11	Instantly	6 secs	3 hours	22 hours	4 days
12	Instantly	2 mins	7 days	2 months	8 months
13	Instantly	1 hours	12 months	10 years	47 years
14	Instantly	1 days	52 years	608 years	3k years
15	2 secs	4 weeks	2k years	37k years	232k years
16	15 secs	2 years	140k years	2m years	16m years
17	3 mins	56 years	7m years	144m years	1bn years
18	26 mins	1k years	378m years	8bn years	79bn years



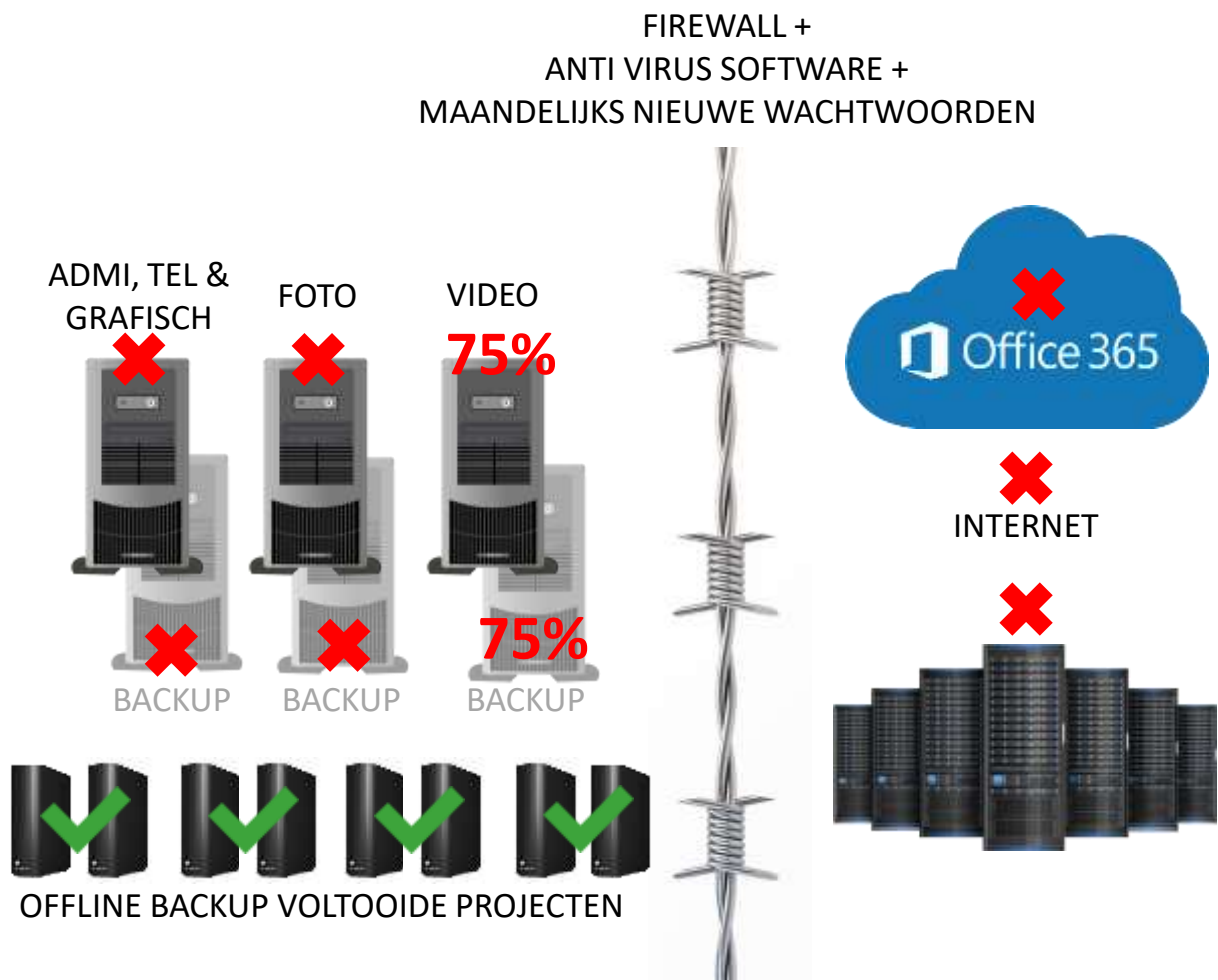
Learn how we made this table at hivesystems.io/password

128 karakters nummers, hoofd- en kleine letters en speciale tekens (en per applicatie een verschillend wachtwoord (mindyourpass.nl))

The background is a light blue, blurred image. On the left, a portion of a silver calculator is visible, showing buttons for '3', '+', 'x', and '='. In the center, a silver pen lies diagonally. On the right, a bar chart is partially visible with vertical bars of varying heights. A semi-transparent white rectangular box is overlaid on the right side of the image, containing the text.

**Wat denkt u
dat de schade was?**

1. Een noodplan
2. Moeilijk wachtwoord
3. 2-factor authenticatie
4. **Alleen offline back-ups**
100% veilig...



FIREWALL +
ANTI VIRUS SOFTWARE +
MAANDELIJKS NIEUWE WACHTWOORDEN

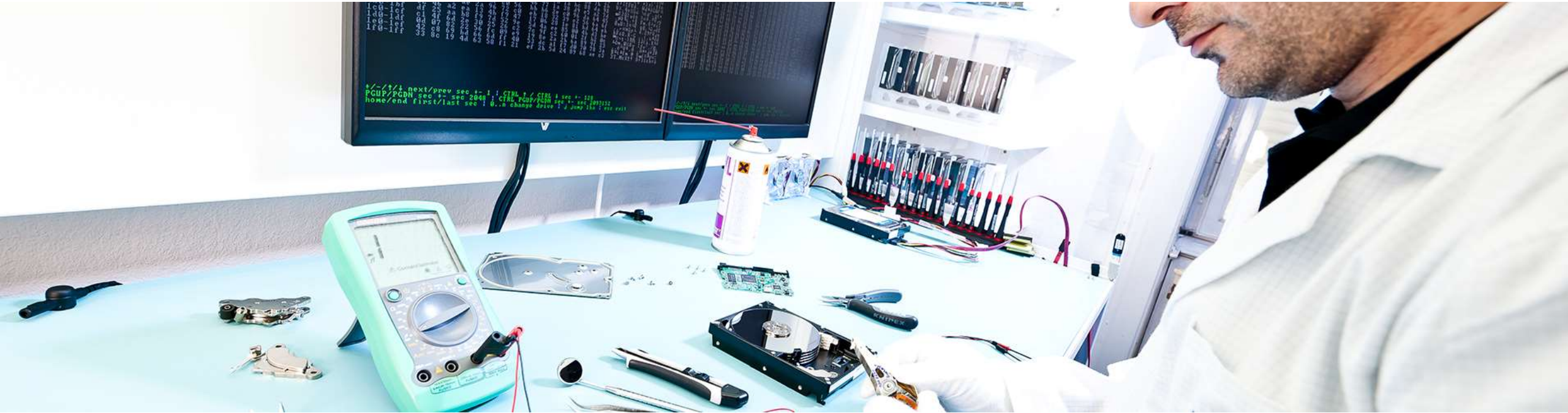
Gemiddelde schade voor MKB bedrijf
per succesvolle aanval
gestegen naar
€ 340.500,-

(bron Hiscox)

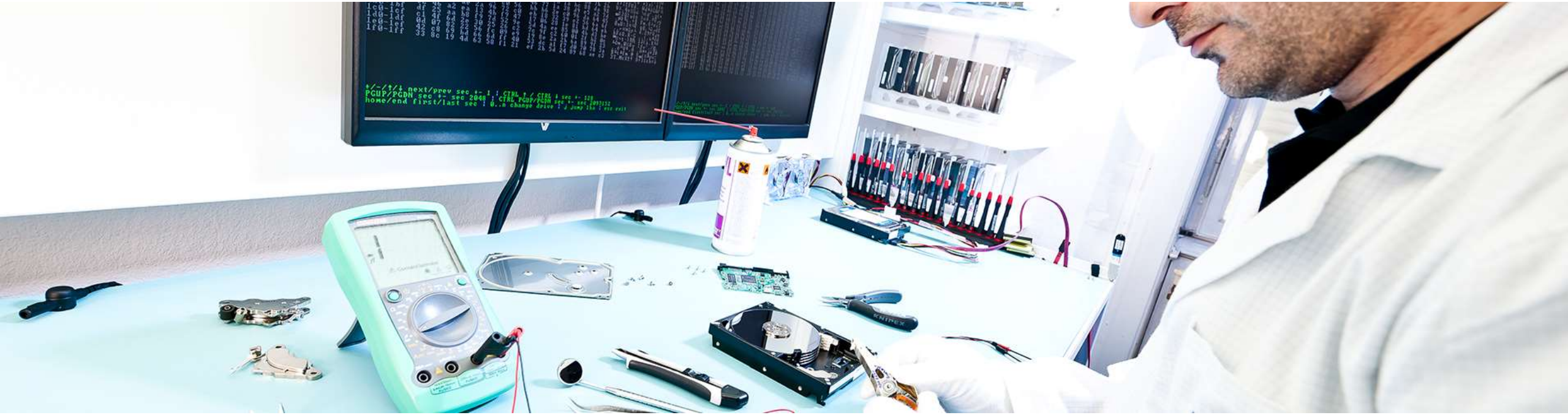
Geen:

- Losgeld gevraagd
- Aansprakelijkheidsclaims
- Datalek/boetes

(wij hebben serieus geluk gehad)

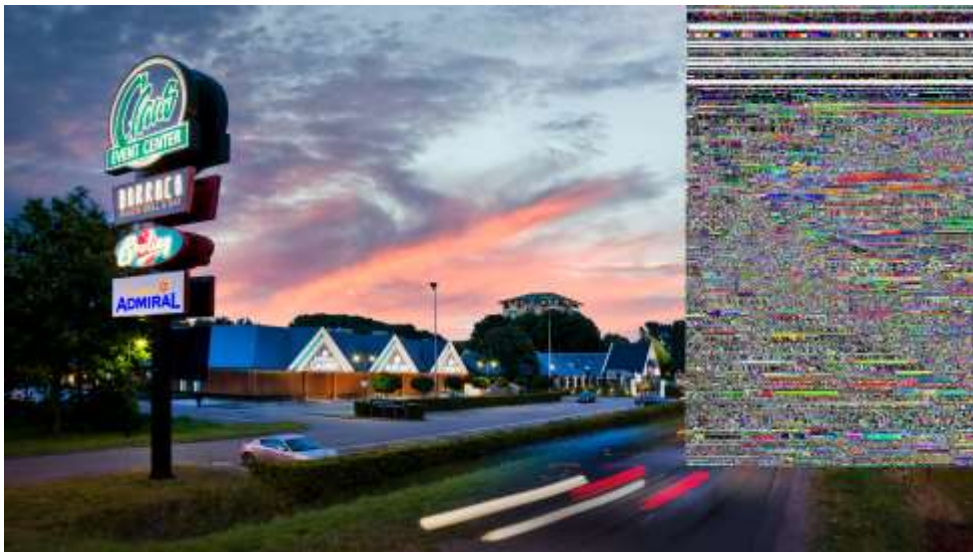


DATA RECOVERY



DATA RECOVERY

80%



80%
..van elk bestand..



Wie heeft het gedaan?





Richard ****





ATTACK

ATTACKING COUNTRY

TARGET COUNTRY

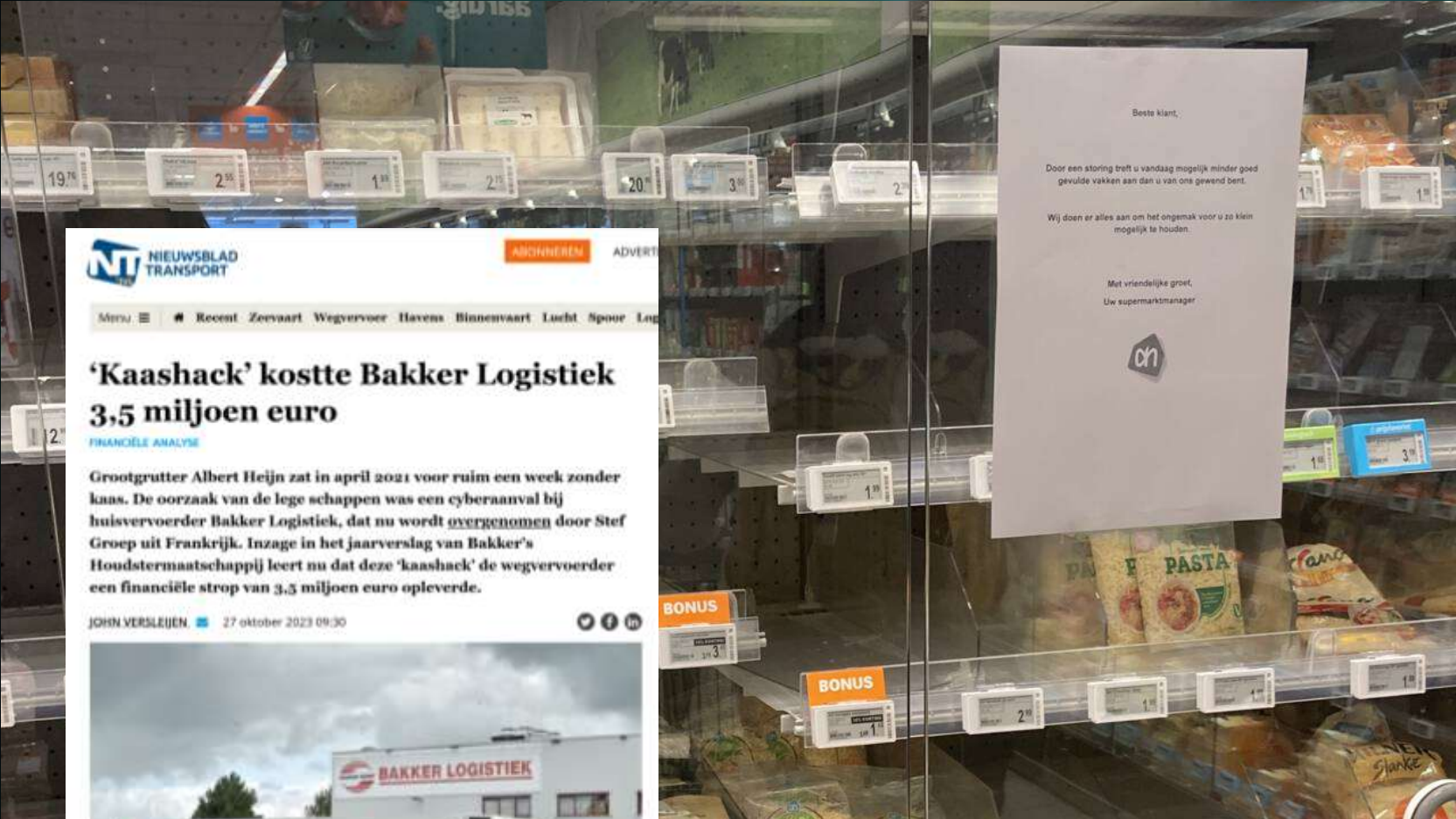
 Attackers





**Maar waarom ik?
Ik heb toch niks?**

**Ik ben toch niet
interessant voor hackers?**



NT NIEUWSBLAD TRANSPORT ABONNEREN ADVERT

Menu Recent Zeevaart Wegvervoer Havens Binnenvaart Lucht Spoor Log

'Kaashack' kostte Bakker Logistiek 3.5 miljoen euro

FINANCIËLE ANALYSE

Grootgrutter Albert Heijn zat in april 2021 voor ruim een week zonder kaas. De oorzaak van de lege schappen was een cyberaanval bij huisvervoerder Bakker Logistiek, dat nu wordt overgenomen door Stef Groep uit Frankrijk. Inzage in het jaarverslag van Bakker's Houdstermaatschappij leert nu dat deze 'kaashack' de wegvervoerder een financiële strop van 3,5 miljoen euro opleverde.


JOHN VERSLEIJEN 27 oktober 2023 09:30



ge / afpersing

armijning economie

Ketenpartner

A person wearing a white, featureless mask and a black hoodie is shown in a server room. The room is dimly lit with a strong blue glow from multiple computer monitors in the background. The person is looking slightly to the right of the camera.

Oh ja, ik heb Richard gevraagd
om onze nieuwe servers te testen...

A person wearing a dark hoodie is looking through a shattered glass pane. The glass is cracked and broken, with sharp edges and a central impact point. The background is dark and blurry, suggesting an indoor setting. The overall tone is somber and dramatic.

Beveiliging alleen is niet heel veel meer
dan zware sloten op je voordeur...
...en dan een steen door je ruit...

Netwerken & Database's

- LinkedIn / Facebook etc
- Creditcard maatschappij
- Cloud opslag
- Wettransfer / Dropbox
- Uw ICT bedrijf

E-mail (the holy grail)

- Alle wachtwoorden
- Phishing / Malware
- Spam en nepmail

Menselijk handelen

- Uzelf
- Stagiaires
- Flex/temp
- Uw toeleveranciers en adviseurs
- Personeel
- Externen
- CEO fraude

Cloudomgevingen

(uw data op de computer van iemand anders)

- vergeten (gratis) Cloud ruimte

Wifi

- Wachtwoorden
- Delen van wachtwoorden
- WiFi Pine Apple

Web

- Advertenties op publieke sites
- Sociale media FB/ Insta/ Li, Snap
- Malafide websites / namaaksites
- Marktplaatsfraude
- Gratis downloaden (foto, font, etc)

PC / Laptop

- Malware
- Updates
- USB Stick
- Printers
- Diefstal

Mobiele telefoons / tablet

- (oude)wifi verbindingen / Pine Apple
- App's
- Mail
- Cloudomgevingen
- Sociale media

Internet of things

TV, koelkast, CTV camera, printers, verwarming, zonnenscherm, waterkoker, etc)

Uw eigen websites

- Zakelijk
- Privé
- Vereniging / hobby

Server

- Open poorten (8080)
- Updates /oude software
- Toegang derden (up- download)
- Backups (on/offline)
- Die oude server in de kelder...



**We zijn allemaal
IT bedrijven geworden
en zijn zo lek als een mandje**



**Doen wij het zelf
wel goed?**

**Overkomt ons
dit gewoon?**

1. Een noodplan
2. Moeilijke wachtwoorden
3. 2-factor authenticatie
4. Offline back-ups
5. Updates snel doen!
6. Antivirus / techniek
7. **Gedrag /bewustwording**

- 1) Klikgedrag en grappige foto's en filmpjes doorsturen?
- 2) Cultuur op je werkvloer bij fouten of twijfel?
- 3) Gedrag en emotietraining?
- 4) Clean desk policy?
- 5) Direct uitloggen bij vertrek werkplek?
- 6) Stop gebruik USB sticks?
- 7) Privégebruik zakelijke apparatuur?
- 8) Thuiscomputer gebruik voor werk?
- 9) Onveilige IOT apparatuur.

**Cyberveiligheid is niet ons beroep,
maar wel onze verantwoordelijkheid...**

De snelwegen in Nederland.

1937 autosnelweg (zonder regels)

36 jaar later...

1973 maximum snelheid

1974 alcoholwet

1975 autogordels

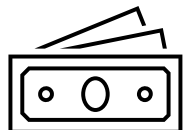
De digitale snelweg

1991 (world wide web zonder regels)

Digitale volwassenheid



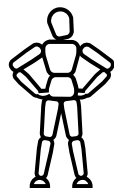
12 maanden na hack: Noodplan



- Liquiditeitsproblemen
- Bezuinigen / tijdelijke contracten niet verlengd
- Klein tijdelijk krediet (100.000,-)
- Auto verkocht en een kleine geleased



- Vertrouwen bij klanten is geschaad
- Magic is gone
- Sfeer en vertrouwen in het team is weg
- Beste medewerkers vertrekken
- Parameters in het ecosysteem ernstig verstoord



Bestaansrecht van de onderneming komt in gevaar



**Elk bedrijf is een
complex ecosysteem:**

**Productie BV:
STUDIO PHGR BV**

**studio
PHGR**

- ✓ **1200 relaties**
- ✓ **Team**
- ✓ **Accountant**
- ✓ **Leveranciers**
- ✓ **Arbodienst**
- ✓ **Verzekeringen**
- ✓ **Automatisering**
- ✓ **Advocaat**
- ✓ **Bank**
- ✓ **Freelancers**
- ✓ 400 actieve klanten
- ✓ minimaal 90 lopende orders
- ✓ competenties
- ✓ werkdruk
- ✓ goede sfeer
- ✓ boekhouding
- ✓ goederen
- ✓ welzijn personeel
- ✓ verzekeringen
- ✓ leveranciers hardware/software
- ✓ systeembeheer/onderhoud/diensten
- ✓ contracten en geschillen
- ✓ scholing/inspiratie
- ✓ ontwikkeling
- ✓ ontspanning
- ✓ cameramensen/fotografen/copywriters
- ✓ stagiaires
- ✓ tijdelijke krachten

Elk bedrijf is een
complex ecosysteem:

Productie BV:
STUDIO PHGR BV

studio
PHGR

✓ 1200 relaties

✗ Team

✓ Accountant

✗ Leveranciers

✗ Arbodienst

✗ Verzekeringen

✗ Automatisering

✓ Advocaat

✗ Bank

✗ Freelancers

✗ 400 actieve klanten

✗ minimaal 90 lopende orders

✗ competenties ✗ scholing/inspiratie

✗ werkdruk ✗ ontwikkeling

✗ goede sfeer ✗ ontspanning

✗ boekhouding

✗ goederen

✗ welzijn personeel

✗ verzekeringen

✗ leveranciers hardware/software

✗ systeembeheer/onderhoud/diensten

✗ contracten en geschillen

✗ overstand

✗ cameramensen/fotografen/copywriters

✗ stagiaires

✗ tijdelijke krachten

18 maanden na hack:

Gesprek accountant:

Totaalschade inmiddels 1.5 miljoen.

“Xander, dit ga je niet meer redden...”

19 maanden na hack:

- Zelf faillissement aangevraagd voor Studio PHGR BV
- Bank verbreekt de relatie met **Studio PHGR BV**, maar ook met **Xtract BV** en met mij **privé**.
(geen betalingsachterstand maar hypotheeken vervallen)

23 maanden na hack:

- Openbare verkoop inventaris Studio PHGR BV
- Openbare verkoop bedrijfspand én eigen woning
- Einde huwelijk/scheiding (onvermijdelijk)

De indirecte schade voor mijn team, klanten, leefomgeving en familie is nog vele malen groter.

gevolgschade
succesvolle hack:
6X Initiële schade /
of **80%** jaaronzet

(bron DataExpert / Tredion / AON)

60 %
succesvol gehacked MKB
vraagt binnen 2 jaar
in stilte eigen
faillissement aan.

(bron Interpolis)



in 2 jaar van zorgeloos naar dakloos

anderzorg

Zorg wordt anders.
Kies voor de zorgverzekering die mee verandert.

Ontdek Anderzorg

Actualiteit over bezettingen

Verlieslijdend Makro houdt rekening met faillissement

Door Mathijs Smit
18 november 2023 14:08 - Aangepast 18 november 2023 14:28



Net binnen

- 23:17 Ook Dortmund ligt of uit Duitse beker na nederlaag bij Stuttgart
- 23:16 Beste koopster Ten Hulte stond 'als een muur' tegen Brazilie
- 23:10 Ierlandse Maccabi Haifa pakt punt in inhoudend bij Villarreal
- 23:14 Marseille wint uitgesteld duel simpel van hekkensluiter Lyon
- 23:02 Vrouw rijdt door navigatiefout spoor op in Boxtel

Meer nieuws

De zwaar verlieslijdende groothandel Makro Nederland houdt rekening met een faillissement. Met enkele recente transacties bracht de winkellaten zijn waardevolle eigendommen elders onder, of zal dat doen in het geval van een bankroet. Volgens het Duitse moederbedrijf Metro hoeft Makro zich echter nog geen zorgen te maken.

Bakker Logistiek in Franse handen na overname door Stef Groep

KOELVERVOER

De Franse Stef Groep neemt Bakker Logistiek over en breidt daarmee zijn Nederlandse activiteiten fors uit.

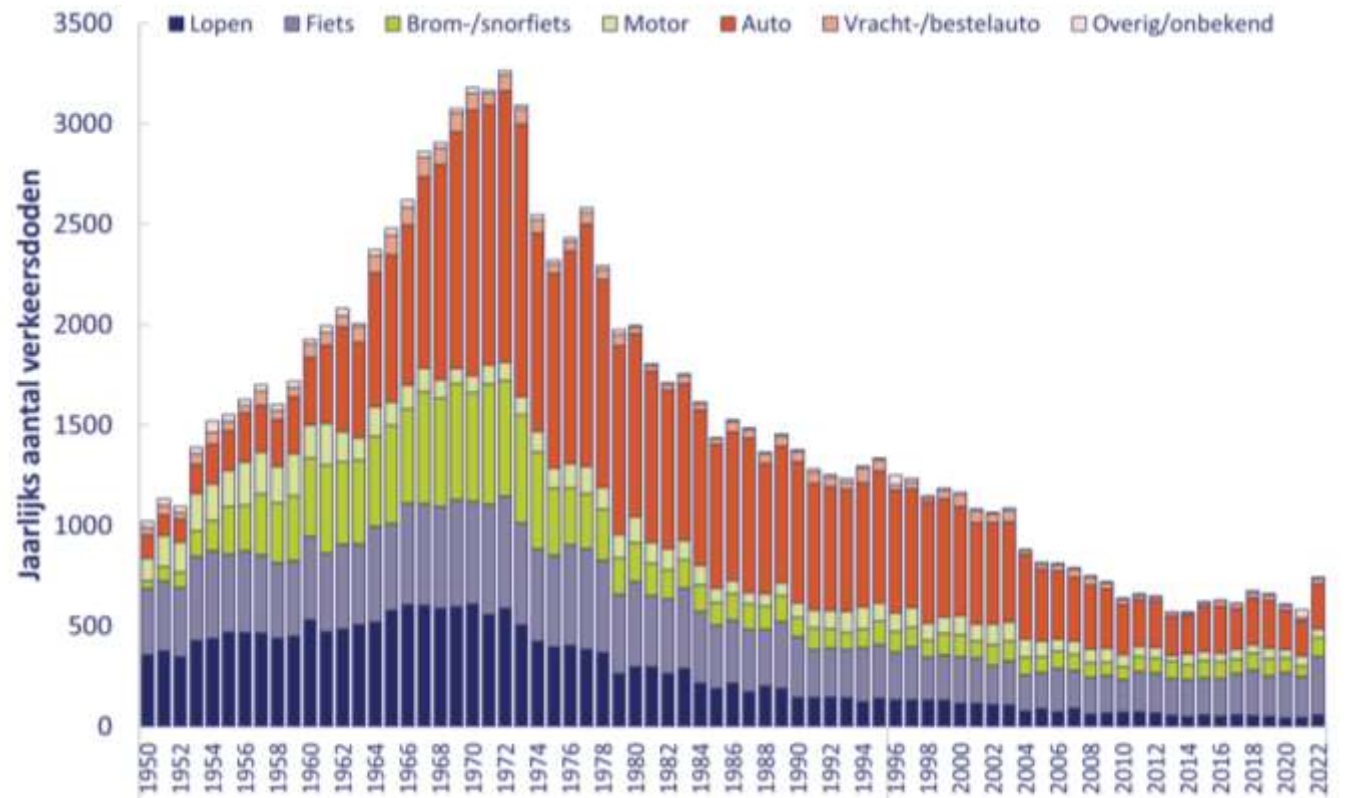
ERIK VERHEGGEN 26 oktober 2023 20:08




6

En we kunnen
er allemaal niks
aan doen...?

Trainen
Leren
Regelgeving
Gedrag



- 
1. Een noodplan
 2. Moeilijke wachtwoorden
 3. 2-factor authenticatie
 4. Offline back-ups
 5. Updates snel doen!
 6. Antivirussoftware
 7. Gedrag /bewustwording
 8. Cyberverzekering

**Want dit was allemaal
niet gebeurd wanneer...**

Brand- of Cyberverzekering?

Kans op brand:

1:8000

Gemiddelde schade

€ 13.790,-

Kans op cyberaanval:

1:8

Gemiddelde schade

€ 340.500,-

Bron Hiscox / RABOBANK Nederland





2024:

**Met mij en Xtract BV
gaat het inmiddels wel weer goed:**

**Ik doe hetzelfde werk (maar zonder personeel)
en vandaag ben ik hier samen met jullie**

**Nieuw pand gekocht voor wonen en werken
(wel 7% rente...)**

**Fijne nieuwe relatie met 3 lieve bonusdochters
en zelfs opa geworden...**

ben wel weer gaan roken
verdorie...

2024:



MKB Cybertraining.nl

- + Training op maat (branche en functie selector)
- + Meer dan 50 modules (ook NIS II)
- + Goed, snel en goedkoop
- + Dashboard voortgang team
- + AVG-proof certificaat verzel
- + 24/7 Chatbot (van Peter)

€ 10,-
p.p. p.j.



Met- voor- en door het MKB zelf gerealiseerd



2024:



MKB Cybertalk
podcast

MKB Cybertalk podcast

- + Spotify
- + Podimo
- + Youtube
- + MKBCybertalk.nl
- + Apple podcasts
- + Google podcast
- + TuneIn
- + Alexa

Elke week
nieuw
thema

Vanaf
APRIL
2024

**Ondernemers laten zich niet bestelen
en lossen het samen op.**



**Blijf digitaal gezond,
we hebben u nodig!**

Dank voor uw aandacht

xanderkoppelmans.nl

